



## BILAN DE COMPETENCES

*Créé à l'origine par les entreprises pour évaluer leurs collaborateurs, le bilan de compétence est devenu un outil primordial pour l'orientation et la formation de chacun, et donc une étape obligée dans une carrière.*

### Objectifs de la formation

- Faire le point sur ses compétences, aptitudes et motivations
- Organiser ses priorités professionnelles
- Construire un projet professionnel
- Clarifier les étapes et les moyens pour réaliser son projet professionnel

### Les « + » de la formation

- Bilan réalisé avec les outils du coaching
- Bilan orienté action et résultats
- Bilan pouvant être dispensé conjointement avec un coach et un psychologue

### Participants

- Tout salarié dans le cadre du plan de formation, du DIF ou de la demande d'un congé spécifique : le congé de bilan de compétences .

### Les Bénéfices pour l'entreprise

- Organiser la gestion prévisionnelle des emplois et des compétences
- Favoriser la gestion des carrières et la mobilité professionnelle.
- Améliorer les performances par la prise en charge des compétences des salariés

### Les Bénéfices pour le participant

- Mieux se connaître
- Se situer vis-à-vis de son environnement professionnel
- Prendre conscience de ses atouts et de ses freins
- Gérer ses ressources personnelles

### Programme

#### 1- Accueil :

- Analyse de la demande
- Confirmation de l'engagement de la personne dans la démarche
- Définir les besoins
- Informer sur le déroulement du bilan (méthodes, techniques mises en œuvre...)

#### 2- Diagnostic du parcours de vie :

- Ce que je sais faire, ce que j'aime faire
- Analyse des talents, des valeurs
- Analyse des motivations
- Analyse de l'intelligence relationnelle
- Test MBTI

#### 3- Elaboration du nouveau chapitre de vie :

- Quelles options je retiens ?
- Analyse des ressources (internes, externes), des obstacles (comment les levers) et de l'écologie du projet sur l'environnement
- Analyse des besoins
- Recherches documentaires sur le(s) métier(s) envisagé(s)

#### 4- Synthèse et planification des actions

- Conclusion du bilan et mise en cohérence de l'option choisie avec le contexte
- Réalisation d'un plan d'action et du calendrier de mise en œuvre.

#### Phase de suivi (en option) :

Mise en place d'un suivi personnalisé pour accompagner la mise en œuvre du projet. Les modalités seront définies d'un commun accord avec la personne.

### Informations pratiques

<u>Durée</u>	<u>Session</u>	<u>Coût</u>	<u>Contact</u>
<b>18 à 24 heures</b>	Session à la demande Nous consulter	1 000 € HT (bilan standard) 1 450 € HT (bilan + coaching ou bilan + accompagnement psychologique) 1 850 € HT bilan toute option	Emmanuelle Bourdin Tél. : 06 85 23 83 61 <a href="mailto:emmanuelle.bourdin@espace-coach.com">emmanuelle.bourdin@espace-coach.com</a>