



# ESPACE COACH

Tél. : 06 85 23 83 61

[www.espace-coach.com](http://www.espace-coach.com)



## Le Manager Coach

*« Le meilleur manager est celui qui sait trouver les talents pour faire les choses,  
et qui sait aussi réfréner son envie de s'en mêler pendant qu'ils les font. »  
Theodore Roosevelt*

### Objectifs de la formation

- Acquérir des outils du coaching pour développer les capacités et les talents de ses équipes.
- Accompagner ses collaborateurs
- Savoir établir des relations de confiance
- Favoriser l'autonomie et la responsabilité individuelle

### Les « + » de la formation

- Formation dispensée par un coach
- Approche personnalisée
- Supervision collective
- Possibilité de coaching individuel par la suite

### Participants

- Tout manager débutant ou expérimenté ayant la responsabilité de l'encadrement d'une équipe.

### Les Bénéfices pour l'entreprise

- Renforcer la motivation, la productivité et la satisfaction des salariés
- Dynamiser et travailler en cohérence
- Faciliter le changement...

### Les Bénéfices pour le participant

- Se coacher soi-même
- Renforcer son épanouissement personnel
- Apprendre à prendre du recul...

### Programme

#### 1- Qu'est ce que le coaching ?

#### 2- L'art du questionnement

- Notion de risque perçu et communication aliénante
- Écoute
- Silence
- Reformulation et Feed-back

#### 3- Diagnostique de la situation présente

- Clarifier la situation
- Motiver le changement
- Définir un objectif

#### 4- Enjeux, Obstacles et freins

#### 5- Piliers de vie

- Être inconditionnellement constructif
- Valeurs
- Talent
- Besoins
- Limites

#### 6- Notion d'états motivationnels

#### 7- Options et Plan d'action

#### 8- Contrat et engagement

### Informations pratiques

**Durée**

**3 jours**

#### Session

Une session par trimestre  
Nous consulter

#### Coût

1200 € HT par participant  
Possibilité de formation intra-entreprise  
Nous consulter

#### Contact

Emmanuelle Bourdin  
Tél. : 06 85 23 83 61

[emmanuelle.bourdin@espace-coach.com](mailto:emmanuelle.bourdin@espace-coach.com)