



Préparer et manager sa retraite

Des études ont montré que le vieillissement de la population, ainsi que l'arrivée du baby-boom à l'âge de la retraite, ont un impact sur le renouvellement des actifs. L'enjeu pour les entreprises est de limiter les pertes des connaissances. Cette formation a pour but de motiver les seniors de l'entreprise à transmettre leurs savoirs avant de partir.

Source INSEE

Objectifs de la formation

- Aborder positivement la transition vie professionnelle / retraite
- Se projeter dans l'avenir (dans l'entreprise et après)
- Définir un projet de vie harmonieux
- Rester actif et bâtir un plan d'action personnalisé

Les « + » de la formation

- Formation dispensée conjointement avec un coach et un psychologue
- Plan d'action personnalisé à chaque participant
- Le « Guide du retraité heureux » est remis à chaque participant

Participants

- Salariés de 50 à 60 ans (ou plus) dont le départ en retraite ou en préretraite est prévu dans les 3 ans ou moins.

Les Bénéfices pour l'entreprise

- Préparer la transmission d'un savoir, d'une expérience
- Motiver les seniors à transmettre leurs compétences
- Accélérer le deuil des salariés restants
- Un cadeau utile pour un départ en retraite !

Les Bénéfices pour le participant

- Partir serein avec un nouveau projet motivant
- Avoir une boîte à outils pour bâtir sa nouvelle vie
- S'adapter à ses nouvelles conditions : vie de couple, nouveaux revenus...

Programme

JOUR 1 (Psychologue)

- 1- Quelques statistiques
- 2- Bien vivre le passage à la retraite
 - Place des seniors dans la société
 - Dire au revoir
 - Les enjeux et les risques du passage en retraite
- 3- Bien vieillir
- 4- Qui peut vous aider ?
- 5- Les nouveaux horizons

JOUR 2 (Coach)

- 1- Analyse des domaines de vie
- 2- Que laisse t'on chez l'employeur ?
- 3- Construire son nouveau chapitre de vie
 - Répartition idéale des domaines de vie
 - Combler les manques liés à son ancien emploi
 - Bilan des sens
 - Analyse des tranches d'âge
- 4- Bâtir son plan d'action

Informations pratiques

Durée
2 jours

Session

Une session par trimestre
Nous consulter

Coût

550 € HT par participant
Possibilité de formation intra-entreprise
Nous consulter

Contact

Emmanuelle Bourdin
Tél. : 06 85 23 83 61
emmanuelle.bourdin@espace-coach.com